

# Programmation familiale

*Hiver 2022 | Loisirs et sport*

*Inscriptions en ligne | 1<sup>er</sup> au 31 décembre 2021*



**Disponible sur Facebook et sur le site web de la municipalité**

Rejoignez-nous via **Facebook** ou via l'application **Voilà!**





# INFORMATIONS

## GÉNÉRALES

Avec une programmation diversifiée, le service des loisirs propose chaque saison une gamme d'activités touchant à la culture, au sport et à la vie communautaire.

D'année en année, il tente d'offrir aux citoyens l'accessibilité aux infrastructures et à toutes les activités de loisir, ainsi qu'un accueil chaleureux à tous ses visiteurs.

Il intervient, avec les organismes du milieu, dans l'élaboration et la mise sur pied d'événements de toutes sortes, dans un esprit de camaraderie, contribuant ainsi à animer et dynamiser notre municipalité.

### RENSEIGNEMENTS SUR LES INSCRIPTIONS

Cours **OFFERTS** par la Municipalité de Saint-Apollinaire :

**Inscriptions en ligne** sur le site de la Municipalité de Saint-Apollinaire.

[www.st-apollinaire.com](http://www.st-apollinaire.com)

Section « loisirs et culture », l'icône « AccèsCité-Loisirs » ou « Voilà ! ».

Cours qui ne sont **PAS OFFERTS** par la Municipalité :

**Inscription directement au professeur** responsable des cours.

Voir la section « information et inscription » sous le cours de votre choix.

### PÉRIODES D'INSCRIPTIONS

Hiver 2022.....1<sup>er</sup> au 31 décembre 2021

\* La période d'inscriptions peut varier, veuillez-vous référer à l'information relative au cours qui vous intéresse pour les détails. \*

## HORAIRE DU CENTRE MULTIFONCTIONNEL

Lundi	8 h à 22 h
Mardi	8 h à 17 h   18 h à 22 h
Mercredi	8 h à 22 h
Jeudi	8 h à 22 h
Vendredi	8 h à 22 h
Samedi	8 h à 15 h
Dimanche	8 h à 15 h

## INFORMATIONS DE CONTACT

Dany Lamontagne

*Directeur des loisirs et du sport*

dany.lamontagne@st-apollinaire.com

418 881-3996, poste 231

Jean-Michel Blouin

*Directeur adjoint des loisirs et du sport*

jean-michel.blouin@st-apollinaire.com

418 881-3996, poste 239

Réception du centre Multifonctionnel

**418 881-3996, poste 237**

## MODALITÉS DE PAIEMENT AU CENTRE MULTIFONCTIONNEL

Voici les modalités de paiement disponibles au centre Multifonctionnel :



### CHÈQUE(S)

PAYEZ A L'ORDRE DE  DATE   
\$  /100 DOLLARS  
POUR



## CARTE MULTIPOINT

- ✓ **Fonctionnement** : Chaque carte dispose de 50 points.
- ✓ **Réservation** : Lorsque vous utilisez votre carte multipoints pour réserver, il faut vous présenter ou téléphoner **la journée même ou au plus tard la veille**. Il n'est pas possible de réserver à l'avance avec cette méthode de paiement. Veuillez noter que la carte n'a pas de date d'expiration. Elle peut être partagée à des membres de votre famille ou des amis sans aucun problème.
- ✓ **Coût** : 50 \$ taxes incluses.  
Vous pouvez valider la disponibilité des gymnases avant vos déplacements ou vos réservations en vous rendant sur le site : [www.st-apollinaire.com](http://www.st-apollinaire.com), dans la section « Loisirs et culture », l'icône « AccèsCité-Loisirs » ou « Voilà ! ».
- ✓ **Où se la procurer** : à la réception du centre Multifonctionnel.
- ✓ **Accès et coût (par personne par heure)** : Voir le tableau ci-dessous !

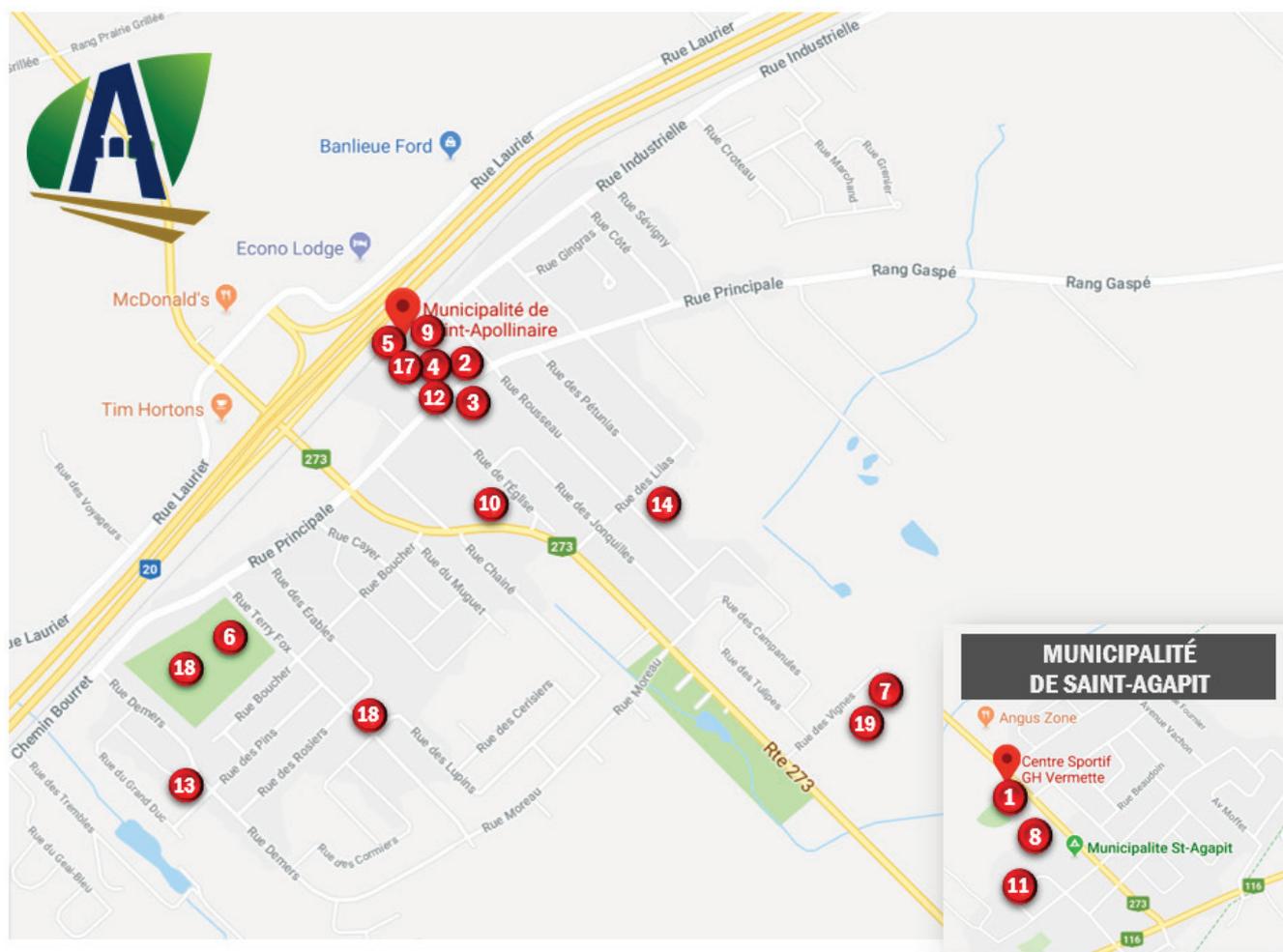
SPORT OU SERVICE	NOMBRE DE POINTS/PERSONNE/HEURE
Badminton ou pickleball	4 points
Basketball (1 panier, minimum 2 joueurs)	5 points
Location d'une raquette (badminton, tennis ou pickleball)	2 points
Tennis	6 points

## ANNULATION, REMBOURSEMENT ET RESPONSABILITÉ

Le service des loisirs de Saint-Apollinaire, ainsi que les associations offrant les différentes activités proposées, se réserve le droit d'annuler une activité pour laquelle le nombre minimum de participants ne serait pas atteint. Les frais d'inscription seront alors complètement remboursés.

Aucun remboursement ne sera accordé après le début de l'activité, sauf en cas **de force majeure avec des preuves à l'appui**.

Le service des loisirs de Saint-Apollinaire et la Municipalité de Saint-Apollinaire ne sont pas responsables des vols et des accidents pouvant survenir pendant une activité.



## PRINCIPAUX LIEUX DES ACTIVITÉS

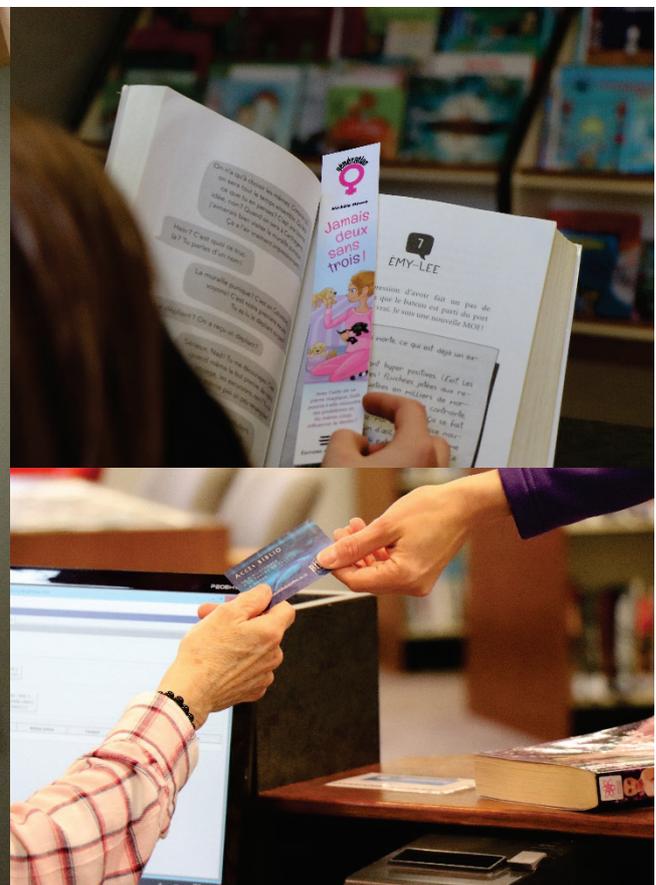
#	LIEU	ADRESSE
1	Aréna G.H. Vermette	1068, avenue Bergeron, Saint-Agapit
2	Bibliothèque municipale	94, rue Principale
3	Boutique Rose-Hélène	109, rue Principale
4	Bureau de Josée Proulx	94, rue Principale, suite 210
5	Bureau municipal	11, rue Industrielle
6	Centre Multifonctionnel	20, rue Terry-Fox
7	Chalet des loisirs Saint-Apollinaire	85, rue des Vignes
8	Chalet des Sports Saint-Agapit	1072, avenue Bergeron, Saint-Agapit
9	CHSLD Saint-Apollinaire	12, rue Industrielle
10	Corporation des aînés	52, rue de l'Église
11	École secondaire Beaurivage	1134, rue du Centenaire, Saint-Agapit
12	Église de Saint-Apollinaire	98, rue de l'Église
13	Local Réjean Demers	46, rue Demers
14	Maison de la Famille Lotbinière	81, rue Rousseau
15	Regroupement des jeunes de Lotbinière	1, rue du Viger, Dosquet
16	Salle communautaire	83, rue Boucher
17	Salle FADOQ (Âge D'Or)	8, rue Industrielle
18	Salle du Conseil	94, rue Principale
19	Terrain des loisirs	20, rue Terry-Fox
20	Terrain des Vignes	80, rue des Vignes

Grâce à une équipe de bénévoles, la municipalité de Saint-Apollinaire a la chance de posséder une bibliothèque bien garnie, continuellement renouvelée et susceptible d'intéresser les plus érudits.

La bibliothèque a pour mission de donner accès à l'information sous toutes ses formes, et à tous les citoyens selon leurs besoins. Notre collection actuelle s'élève à plus de 12 000 livres et une trentaine d'abonnements à diverses revues.

## À COMPTER DU DIMANCHE 17 OCTOBRE

<b>DIMANCHE</b>	<b>9 H à 12 H</b>
<b>LUNDI</b>	Fermée
<b>MARDI</b>	<b>13 H 30 à 20 H 30</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>9 H à 11 H</b> <b>13 H 30 à 17 H 30</b>
<b>JEUDI</b>	<b>15 H 30 à 20 H 30</b>
<b> VENDREDI</b>	Fermée
<b>SAMEDI</b>	<b>9 h à 12 H</b>



### Heure du compte | 0 à 5 ans

Hiver 2022 : Activité gratuite à la bibliothèque. D'une durée d'une heure, vérifiez le site web pour les dates des prochaines rencontres.

Information et inscription : Marc-Olivier Laprise  
ou Solange Fortier/418 881-3996, poste 251/  
[bibliotheque@st-apolлинаire.com/](mailto:bibliotheque@st-apolлинаire.com/)

L'abonnement est gratuit pour tous les résidents de Saint-Apollinaire.

### Venez nous visiter au :

94, rue principale, Saint-Apollinaire, G0S 2E0.  
Téléphone : 418-881-3996 poste 250

Courriel : [bibliotheque@st-apolлинаire.com](mailto:bibliotheque@st-apolлинаire.com)

**Liste des jeux en notre possession.  
Prêt gratuit en tout temps pour utilisation sur place!  
Demandez-les à la réception du centre Multifonctionnel.**

NOM DU JEU	VALEUR DU JEU (À TITRE INFORMATIF)	CLASSIFICATION DU CENTRE
6 qui prend!	14.99 \$	Cartes
À la bouffe	24.99 \$	Vitesse
Bang duel	15.00 \$	Face à face
Bata-Waff	9.99 \$	Famille
Cap'taine Carcass	22.99 \$	Cartes
C'est mon fort	19.99 \$	Famille
Citadelle	29.99 \$	Stratégie
Codenames	27.99 \$	Stratégie
Color Addict	14.99 \$	Cartes
Dobble	19.99 \$	Vitesse
Dr. Eureka	24.99 \$	Vitesse
Hanabi	14.25 \$	Cartes
Jeux des 7 familles	7.00 \$	Famille
Jungle speed safari	27.99 \$	Vitesse
Lanterne	39.99 \$	Stratégie
Les poilus	15.00 \$	Coopératif
Loups-garous de tiercelieux	13.99 \$	Halloween
Maudite momie	19.99 \$	Halloween
Médina	40.00 \$	60 minutes et +
Memo poisson	9.99 \$	Famille
Mr. Jack	15.00 \$	Face à face
Munchkin Zombies	32.99 \$	Stratégie
Petits meurtres et faits divers	39.99 \$	Halloween
Saboteur	13.99 \$	Stratégie
Speed cups	29.99 \$	Vitesse
Taïaut	15.00 \$	Face à face
Trifouilli	21.99 \$	Famille
Vendredi 13	11.00 \$	Cartes
Vikings à bord	30.00 \$	60 minutes et +
Zombies	39.99 \$	Halloween

Centre Multifonctionnel

## Jeux de société à louer

**Le centre Multifonctionnel dispose maintenant de plusieurs jeux de société récents et populaires. Vous pouvez venir les emprunter gratuitement pour jouer seul ou entre amis dans le hall du centre Multifonctionnel pendant les heures d'ouverture. Vous devez attendre pendant que votre enfant suit son cours? Pourquoi ne pas prendre un jeu et faire passer le temps agréablement!**



# DU TERROIR À L'ARMOIRE

PRODUITS LOCAUX ET ÉCORESPONSABLES  
À UN CLIC DE CHEZ VOUS

## COMMANDES AUX 2 SEMAINES

RETROUVEZ LES PRODUCTEURS DE LA RÉGION  
SUR NOTRE PLATEFORME  
[WWW.DUTERROIRALARMOIRE.COM](http://WWW.DUTERROIRALARMOIRE.COM)

POUR PLUS D'INFORMATIONS, VENEZ VISITER  
NOTRE SITE WEB, OU CONTACTEZ-NOUS:  
[DUTERROIRALARMOIRE@GMAIL.COM](mailto:DUTERROIRALARMOIRE@GMAIL.COM)  
581 888-5274

UN PROJET DU PÔLE  
AGROALIMENTAIRE DE  
LOTBINIÈRE

**PÔLE**  
*Agroalimentaire*  
DE LOTBINIÈRE



### DEVENEZ MEMBRE

TOUS LES MEMBRES DE LA COOP  
PEUVENT COMMANDER.  
ACHETEZ VOTRE PART SOCIALE  
AU COÛT DE 50\$ SUR NOTRE  
SITE OU APPELÉZ-NOUS.



### PASSEZ VOTRE COMMANDE

LA SEMAINE 1, COMMANDEZ DU  
MARDI 12H AU JEUDI 23H EN  
LIGNE OU PAR TÉLÉPHONE.  
PAIEMENT VIA CARTE DE CRÉDIT  
OU PAYPAL.



### RECEVEZ VOTRE COMMANDE

LA SEMAINE 2, RECEVEZ VOTRE  
COMMANDE LE JEUDI  
APRÈS-MIDI CHEZ VOUS ( FRAIS  
DE 7\$) OU ENCORE PASSEZ LA  
CHERCHER AU POINT DE CHUTE

## VENEZ DECOUVRIR NOS PRODUITS

BOULANGERIE-PÂTISSERIE  
FRUITS, LÉGUMES ET LÉGUMINEUSES  
TARTINADES ET NOIX

PRODUITS CÉRÉALIERS ET GRAINS  
HUILES ET VINAIGRES  
PRODUITS LAITIERS ET OEUFS

**NOUVEAU** point de chute à ST-APOLLINAIRE!  
Vous pouvez maintenant recevoir votre commande entre  
17h30 et 19h au Centre Multifonctionnel (20 Rue Terry Fox)



# REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

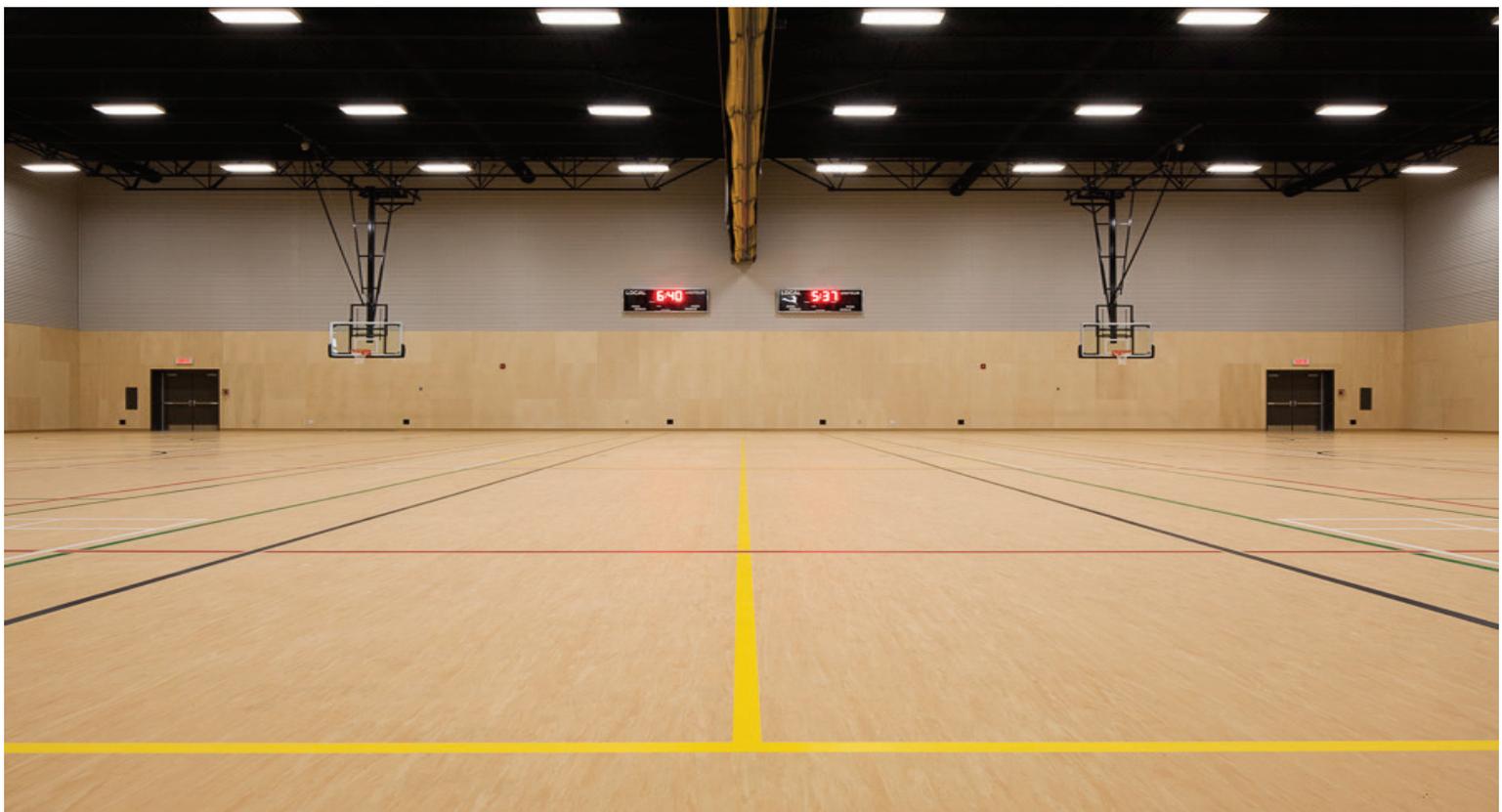


ACTIVITÉ	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Magasinage et film IMAX	11 décembre	À déterminer	À déterminer	Adolescents de 12 à 17 ans	Galerias de la Capitale	À déterminer	8 participants minimum
Remparts de Québec	16 janvier	À déterminer	À déterminer	Adolescents de 12 à 17 ans	Centre Vidéotron	À déterminer	8 participants minimum
Mois « On s'love » pour	Tout le mois de février	À déterminer			Issoudun, Dosquet et St-Gilles	Gratuit	la prévention du suicide & la promotion de la vie
Valcartier	12 février	À déterminer	À déterminer	Adolescents de 12 à 17 ans	Valcartier	À déterminer	8 participants minimum
Journée de L'Efflo	18 février	À déterminer	À déterminer	Adolescents de 12 à 17 ans	À déterminer	À déterminer	
Chalet récompense	8-9 mars	À déterminer	À déterminer	Adolescents de 12 à 17 ans	À déterminer	À déterminer	
Défi Laser & ISaute	19 mars	À déterminer	À déterminer	Adolescents de 12 à 17 ans	Laser Game Évolution & I Saute	À déterminer	8 participants minimum



ZONE

Sports et loisirs



# Atelier de dégustation | 18 ans et plus

## Bianca Thériault | SOMMELIÈRE-ANIMATRICE

Enfin une activité Culturelle pour les adultes. Venez profiter d'une soirée de groupe pour découvrir les saveurs locales et de l'extérieur. Vous pourrez vivre l'expérience d'une dégustation de trois vins, bières ou cocktails en compagnie d'une sommelière réputée qui ajoutera une touche d'animation à une belle soirée. En alternance les jeudis et vendredis, nous offrons 4 soirées thématiques qui seront annoncés sous peu.



SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Hiver	Vendredi 21 janvier 2022	18h00 à 19h30	1h30	18 ans et plus	20, rue Terry Fox	60\$	Max 20 personnes
Hiver	Jeudi 17 février 2022	18h00 à 19h30	1h30	18 ans et plus	20, rue Terry Fox	60\$	Max 20 personnes
Hiver	Vendredi 25 mars 2022	18h00 à 19h30	1h30	18 ans et plus	20, rue Terry Fox	60\$	Max 20 personnes
Hiver	Jeudi 21 avril 2022	18h00 à 19h30	1h30	18 ans et plus	20, rue Terry Fox	60\$	Max 20 personnes

Information et inscription (si applicable) : Loisirs et sports Saint-Apollinaire/418 881-3996, poste 237.

## DANSE BALADI | 14 ANS ET PLUS



Le baladi, danse ancestrale, fait partie des danses orientales communes aux peuples d'Asie, d'Afrique du Nord et aussi traditionnellement, à tout le bassin méditerranéen. Souvent appelée danse du ventre, elle demande pourtant un travail de tout le corps, et plus particulièrement des hanches. Elle est originaire du Moyen-Orient et des pays arabes et est dansée essentiellement par des femmes, mais aussi, depuis toujours et de plus en plus, par des hommes. Cette danse est reconnue comme l'une des plus anciennes du monde, surtout dans les pays du Moyen-Orient — l'Égypte, le Liban, la Turquie, la Syrie et l'Irak, ainsi que la Grèce et le Maghreb — les pays d'Afrique du Nord.

Il est possible de s'inscrire directement en ligne au :

<http://www.zafirahfreedance.ca/>.

Un rabais de 10 \$ par personne est applicable pour les inscriptions complétées avant le 1er janvier.



SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Hiver	Les mardis dès le 11 janvier	19 h à 19 h 30	Session de 12 cours	6 à 12 ans	Centre Multifonctionnel (salle 203)	155 \$	Min. 4
Hiver	Les mardis dès le 11 janvier	19 h 30 à 20 h	Session de 12 cours	13 ans et plus	Centre Multifonctionnel (salle 203)	125 \$	Min. 4

Information et inscription (si applicable) : Vanessa Bisson/418 926-3119/ Zafirah Free Dance / <http://www.zafirahfreedance.ca/> Facebook Zafirah Free Dance.



SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT
Hatha yoga	JEUDI	18H45-19H45	12 SEMAINES	ADULTES	427 route 273	160\$+tx
Hatha yoga	JEUDI	20H00-21H00	12 SEMAINES	ADULTES	427 route 273	160\$+tx
Step	JEUDI	19H00-20H00	12 SEMAINES	ADULTES	83 RUE BOUCHER	160\$+tx
Zumba	JEUDI	18H30-19H30	12 SEMAINES	ADULTES	83 RUE BOUCHER	160\$+tx
Zumba	MARDI	19H00-20H00	12 SEMAINES	ADULTES	Studio de danse Hypnose	160\$+tx
Strong	LUNDI	19H00-20H00	12 SEMAINES	ADULTES	83 RUE BOUCHER	160\$+tx
Initiation au ballet	LUNDI	17H30-18H00	12 SEMAINES	3-4 ans	20 rue Terry Fox	165\$+tx
Ballet	LUNDI	18H00-19H00	12 SEMAINES	5-8 ans	20 rue Terry Fox	177\$+tx
Heels	LUNDI	19H30-20H30	12 SEMAINES	DÉBUTANT	20 rue Terry Fox	177\$+tx

**Information et inscription : studio de danse Hypnose / page Facebook / courriel: [studiodanseshypnose@gmail.com](mailto:studiodanseshypnose@gmail.com)**



**HYPNOSE**  
STUDIO DE DANSE



*Le Grand Nord*  
Photographe

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Dance mini 3-4 ans	JEUDI	17h30- 18H00	12 SEM	3-4 ans	427 route 273	165\$+tx	
Dance mini 3-4 ans	SAMEDI	9h00-9h30	12 SEM	3-4 ans	427 route 273	165\$+tx	
Dance mini 3-4 ans	SAMEDI	9h40- 10h10	12 SEM	3-4 ans	427 route 273	165\$+tx	
Hip-hop	LUNDI	19h10- 20H10	12 SEM	10-12 ans	427 route 273	177\$+tx	
Hip-hop	LUNDI	20h15- 21h15	12 SEM	13-17 ans	427 route 273	177\$+tx	
Hip-hop	MARDI	20h10- 21h10	12 SEM	adultes	427 route 273	177\$+tx	
Hip-hop	VENDREDI	18h00- 19H00	12 SEM	5-6 ans	427 route 273	177\$+tx	
Hip-hop	SAMEDI	10H20- 11H20	12 SEM	5-7 ans	427 route 273	177\$+tx	
Hip-hop	SAMEDI	11H30- 12H30	12 SEM	8-12 ans	427 route 273	177\$+tx	
Jazz contemporain	MERCREDI	18h00- 19h00	12 SEM	7-12 ans	427 route 273	177\$+tx	
Breakdance	DIMANCHE	10h00- 11h00	12 SEM	Débutant 6-12 ans	427 route 273	192\$+tx	
Breakdance	DIMANCHE	12h00- 13h00	12 SEM	intermédiaire 9 ans et +	427 route 273	192\$+tx	LE DANSEUR DOIS AVOIR COMPLÉTER PLUS DE 3 SESSIONS
Breakdance	DIMANCHE	13H05- 14H05	12 SEM	INITIATION BREAKDANCE 4-5 ANS	427 route 273	192\$+tx	

## DANSE COUNTRY (SOIRÉE) | 12 ANS ET PLUS

**Venez apprendre une danse et ensuite la mettre en application dans une ambiance festive. Toute génération confondue !**

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne	vendredi 15 octobre 2021, vendredi 12 novembre 2021, vendredi 10 décembre 2021 (avec cuisinette)	19 h 30 à minuit	19 h 30 enseignement d'une danse suivi d'une soirée dansante de 20 h à minuit	12 ans et plus	Salle communautaire	10 \$ par personne, payable à la fois (aucune inscription requise)	Min. 25
Hiver	vendredi 21 janvier, 2022, vendredi 18 février 2022, vendredi 11 mars 2022, vendredi 8 avril 2022, vendredi 13 mai 2022	19 h 30 à minuit (le 23 mars, ce sera de 13 h à 1 h)	19 h 30 enseignement d'une danse suivi d'une soirée dansante de 20 h à minuit	12 ans et plus	Salle communautaire	10 \$ par personne, payable à la fois (aucune inscription requise)	Min. 25

Information et inscription (si applicable) : École de danse CC Lover Country Pop/Charles-Olivier Thérout/418 313-7713/co.theroux@cclovercountrypop.com/Facebook Cclovercountrypop.

## DANSE COUNTRY (COURS) | 12 ANS ET PLUS

**Apprenez à danser en ligne ou en partenaire sur la musique country (et parfois d'autres styles musicaux). Une nouvelle danse est enseignée chaque semaine. Lorsque possible, nous pratiquons les danses déjà apprises ultérieurement. Des soirées de danses seront également offertes durant la saison. Matériel recommandé : 1 bouteille d'eau. Les souliers trop antidérapants sont déconseillés. Venez-vous amuser avec nous !**

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne	mardi 14, 21, 28 septembre, 5, 12, 19, 26 octobre, 2, 9, 16, 23, 30 novembre, 7, 14 décembre 2021	19 h 30 à 20 h 30 pour les débutants et 20 h 45 à 21 h 45 pour les intermédiaires	1 heure par niveau	12 ans et plus	Salle communautaire	9 \$ par personne, payable à la fois (aucune inscription requise)	Min. 15
Hiver	mardi 11, 18, 25 janvier, 1, 8, 15, 22 février, 1, 8, 15, 22, 29 mars, 5, 12, 19, 26 avril 2022	19 h 30 à 20 h 30 pour les débutants et 20 h 45 à 21 h 45 pour les intermédiaires	1 heure par niveau	12 ans et plus	Salle communautaire	9 \$ par personne, payable à la fois (aucune inscription requise)	Min. 15

Information et inscription (si applicable) : École de danse CC Lover Country Pop/Charles-Olivier Thérout/418 313-7713/co.theroux@cclovercountrypop.com/Facebook Cclovercountrypop.



# COURS D'ANGLAIS – POUR ADULTE

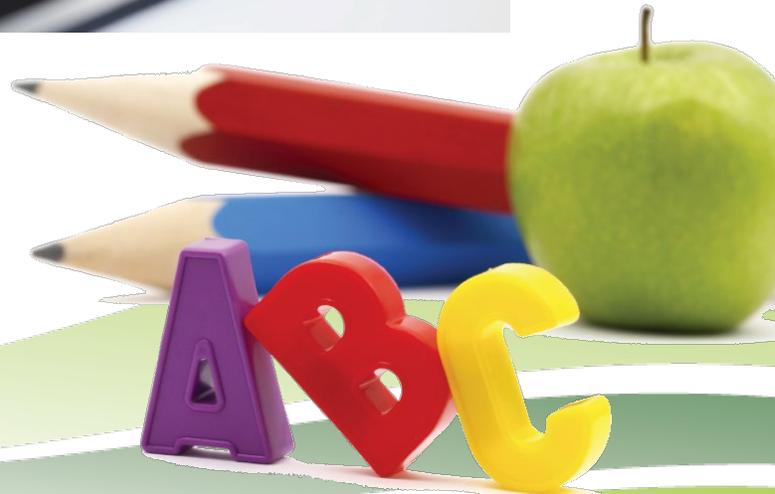
Anglais pré intermédiaire : Grammaire pré intermédiaire et Conversation en ANGLAIS sur divers sujets dans le but d'enrichir le vocabulaire. Renforcement des règles de grammaire au besoin.

Anglais intermédiaire : Conversation en ANGLAIS sur divers sujets dans le but d'enrichir le vocabulaire. Renforcement des règles de grammaire au besoin.

Anglais avancé et/ou d'affaires : Conversation en ANGLAIS sur divers sujets ayant un lien avec le monde des affaires. Présentations orales et échanges d'opinions. Renforcement des règles de grammaire au besoin.

Information et inscription (si applicable) : [Josée Proulx/joseeteacher@hotmail.com](mailto:Josée.Proulx/joseeteacher@hotmail.com)/418 834-4350

QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
À déterminer	Max. 5					
À déterminer	Max. 5					



# Cours de Musique

## Réjean Demers

**Possibilité d'apprendre plus de 12 instruments (guitare, piano, saxophone, accordéon, batterie, basse, flûte, etc.). Réparation et accords des instruments (piano, guitare et accordéon). De plus, un studio d'enregistrement de haute qualité ainsi que d'autres commodités sont disponibles. Location de systèmes de son et lumière pour vos soirées.**

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Hiver	À confirmer	À confirmer	Session de 16 cours, dont 1 cours de groupe	3 à 99 ans	Local Réjean Demers	40 \$/60 min. 33 \$/45 min. 25 \$/30 min. (jeunes seulement pour la formule de 30 minutes)	Avoir son instrument ou location sur place

Information et inscription (si applicable) : Réjean Demers/418 881-2260/418 931-7226/[ecoledemusikrd@videotron.ca](http://ecoledemusikrd@videotron.ca)/[ecoledemusikrd@gmail.com](mailto:ecoledemusikrd@gmail.com).

# PEINTURE PAPILLON



Heureux comme un enfant qui peint ! Voilà ce que vous offre Atelier Papillon. Pour développer votre créativité et votre style, vous allez découvrir un tracé qui vous appartient. Quel beau cadeau à se faire et à faire à un enfant !

Dans mes ateliers, il n'y a pas de thèmes ou de modèles à suivre. Seulement une grande liberté ! À votre disposition vous aurez du matériel de qualité. Tout est inclus dans le prix. Nul n'est doué, nul n'est incapable. Aucune performance, aucun jugement ! C'est un rendez-vous avec vous ! Groupe multi-âges.

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Hiver	Samedi	9 h à 10 h et 10h à 11 h	1 heure — Session de 6 cours	Tous	Chalet des Loisirs 85 rue des Vignes	80 \$	Max. 10

Information et inscription (si applicable) : Marlène Robin de l'Atelier Papillon/819 292-3196/atelierpapillon@hotmail.com/  
<https://atelier-papillon-marlene.webnode.fr>

# COURS DE CUISINE POUR ADO



Venez apprendre les rudiments de la cuisine lors de ces ateliers culinaires. Vous ferez différentes recettes que vous pourrez reproduire à la maison au grand plaisir de vos parents. Vous apprendrez à être autonome dans une cuisine.

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Hiver	Les vendredis 14 janvier, 4 février, 4 mars, 1er avril, 6 mai et 3 juin	18 h 30 à 20 h	1 h30 – Inscription pour la session	Adolescents de 11 à 16 ans	Centre Multifonctionnel (cuisine)	60 \$ pour la session	--

Information et inscription (si applicable) : Julie Ruel/418 575-2388.



## Atelier préparatoire pour la maternelle | 3 à 5ans

**Durant les ateliers d'une durée de trois heures, les enfants développeront différentes compétences telles que : affirmer sa personnalité, interagir avec les autres, mener à terme une activité, acquérir de l'autonomie, comprendre et exécuter des consignes, manipuler correctement les ciseaux, pinceaux et crayons, découvrir le monde des lettres et des chiffres. Les activités se feront sous forme de jeux et sous la supervision d'une éducatrice.**

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Hiver	Mercredi	8 h 30 à 11 h 30	3 h — Inscription à la session de 10 semaines	Enfants de 3 à 5 ans	Centre Multifonctionnel (salle 205)	250 \$ par session	Min.7

Information et inscription (si applicable) : Julie Ruel/418 575-2388.



SAVONNERIE MLE COCO

X

LA PELLE DU VRAC

# Initiation à la fabrication de savons

**COÛT:** 55\$ + TAXES

**LIEU:** CHALET DES LOISIRS À  
ST-APOLLINAIRE

**ÂGE REQUIS:** 18 ANS ET +

**RÉSERVATION:**

[WWW.LAPELLEDUVRAC.COM](http://WWW.LAPELLEDUVRAC.COM)  
DANS LA SECTION ATELIER



# Yoga adulte

Débutez ou poursuivez une pratique de yoga classique et sécuritaire. Le Hatha Yoga permet de travailler la force, la souplesse, l'équilibre et la concentration. Postures, respirations, relaxations et méditations guidées sont au rendez-vous. Visez un corps fort et bien aligné et un esprit apaisé ! Variations de postures proposées pour les débutants ou les plus avancés !

Hiver	18 janvier au 15 mars 2022	19 h 30	1 h – Session de 9 cours	<b>Adulte 16 et plus</b>	Chalet des loisirs	120 \$	Min. 8
-------	----------------------------------	---------	-----------------------------------	------------------------------	--------------------------	--------	--------

*Matériel requis : un tapis de yoga et une couverture.*

**INFOS ET INSCRIPTIONS : KARINE FONTAINE : Professeure de Hatha Yoga, Yoga pré et postnatal**

**FONKYOGA@GMAIL.COM | 418-888-4881 : Un minimum de 8 inscriptions est nécessaire**



## Yoga Prénatal

Prenez un moment pour vous reconnecter avec vous-même et votre bébé par le yoga ! Préparez votre corps à l'accouchement. L'emphasis est mise sur le bassin, le plancher pelvien et les abdominaux profonds. En plus des bienfaits physiques et de l'énergie que vous vous apportera la pratique, apaisez votre mental et partagez avec d'autres mamans !

Hiver	18 janvier au 15 mars 2022	18 h 15	1 h – Session de 9 cours	<b>Femme enceinte</b>	Chalet des loisirs	120 \$	Min. 8
-------	----------------------------------	---------	-----------------------------------	---------------------------	--------------------------	--------	--------

*Matériel requis : un tapis de yoga et une couverture.*

**INFOS ET INSCRIPTIONS : KARINE FONTAINE : Professeure de Hatha Yoga, Yoga pré et postnatal**

**FONKYOGA@GMAIL.COM | 418-888-4881 : Un minimum de 8 inscriptions est nécessaire**



Le karaté Shaolin Kempo est un art martial axé sur l'autodéfense dont la priorité est le respect d'autrui. C'est un art facilement accessible autant pour les adultes que pour les enfants et il permet d'apprendre l'autodéfense tout en améliorant la souplesse, la force physique et mentale ainsi que l'agilité. Il vous permettra aussi d'atteindre une autodiscipline personnelle qui vous apportera une meilleure concentration et confiance en soi dans votre quotidien.

\*\*\*\*\* INSCRIPTIONS EN TOUT TEMPS \*\*\*\*\*

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Hiver	À déterminer	19 h à 19 h 55	55 minutes — Session de 18 semaines	5-12 ans ou parents avec enfants	Centre Multifonctionnel (salles -203-205)	155 \$	-- —
Hiver	À déterminer	20 h à 21 h 15	1 heure 15 minutes — Session de 18 semaines	13 ans et plus	Centre Multifonctionnel (salles -203-205)	165 \$	-- —

Information et inscription (si applicable) : Réjean Grenier (ceinture noire 5e dan, 32 ans d'expérience)/École de karaté Shaolin Kempo/ 418 999-2000/plus de 16 ans d'existence à St-Apollinaire et aussi à Laurier-Station/tarifs spéciaux pour famille de 3 personnes et plus / sensei.shaolin@hotmail.com.



**L'École de mini basket du Québec (EMBQ) vous offre la possibilité de jouer dans une équipe mixte pour les garçons et les filles de la 1<sup>ère</sup> à la 6<sup>ème</sup> année ! Les cours comprennent un total de 9 entraînements, 2 parties contre des équipes de Québec, une mini partie intra équipes et un chandail court aux couleurs de l'EMBQ. Objectif : développer les habiletés au basketball dans le plaisir lors d'exercices et de parties. Début des inscriptions ; le 1<sup>er</sup> Décembre!**

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne	Les dimanches dès le	10 h à 11 h 15	1 heure – Session de 15 cours	1 <sup>ère</sup> à 6 <sup>e</sup> années	Centre Multifonctionnel (gymnase)	145 \$	--

Information et inscription (si applicable) | O U K



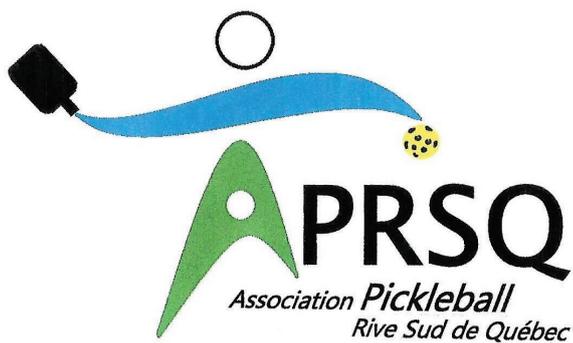
## LIGUE DE VOLLEYBALL DES VIEUX AIGLES | 16 ANS ET PLUS

Le volleyball est un sport collectif mettant en jeu deux équipes de six joueurs [] séparés par un filet, qui s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire de 18 mètres de long sur 9 mètres de large. Venez vous amuser en groupe !

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne	Jeudi	19 h 30 à 22 h	2 heures 30 minutes — Session de 15 semaines	16 ans et plus	À déterminer	À déterminer	Min. 27
Hiver	Jeudi	19 h 30 à 22 h	2 heures 30 minutes — Session de 16 semaines	16 ans et plus	À déterminer	À déterminer	Min. 27

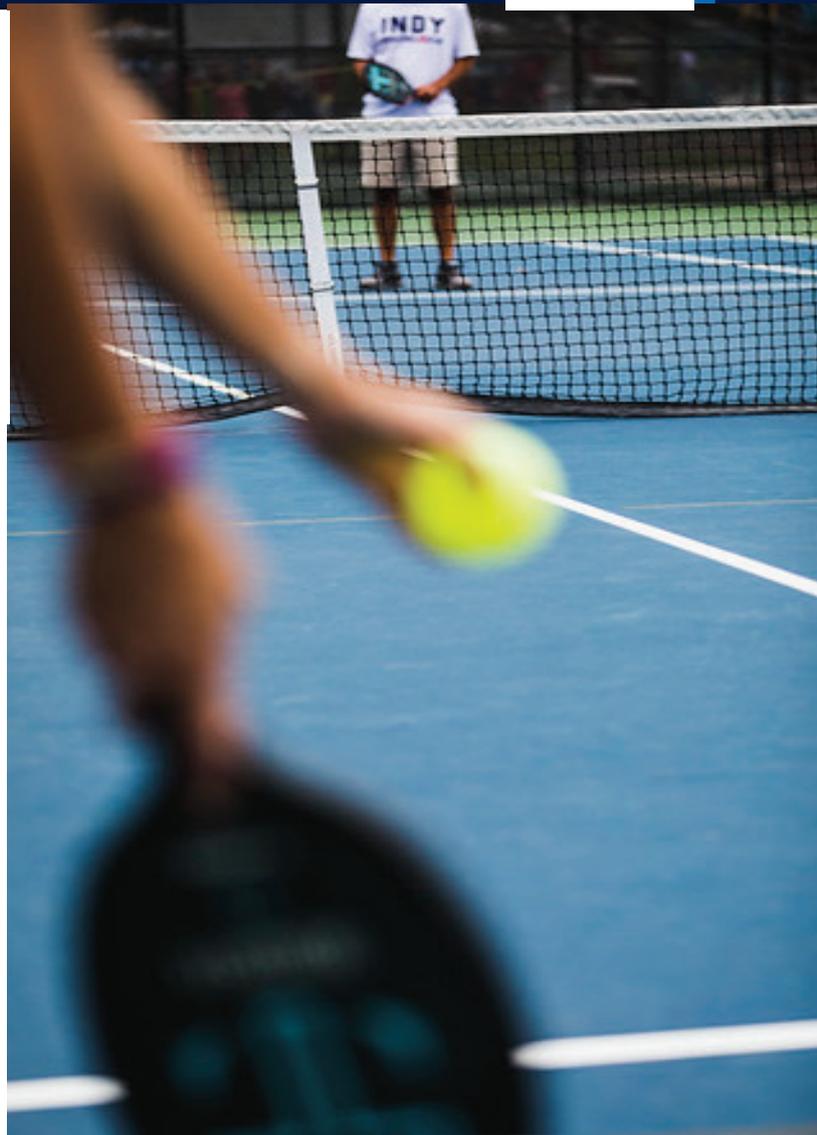
Information et inscription (si applicable) : Jason Bergeron / [vieuxaigles@gmail.com](mailto:vieuxaigles@gmail.com) / 418 981-0078 / via la page Facebook.





# LIGUE DE PICKLEBALL

Cette discipline s'apparente beaucoup au tennis, mais se pratique sur un terrain de la même dimension qu'un terrain de badminton. Plus lent que le tennis et surtout moins dur pour les articulations, le Pickleball s'apprend en 1 heure !



SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne et hiver	Les lundis	19 h 30 à 21 h 30	1 h	16 ans et plus	Centre Multifonctionnel	À déterminer	À déterminer
Automne et hiver	Les mardis	09 h 45 à 11 h 45	1 h 30	16 ans et plus	Centre Multifonctionnel	À déterminer	À déterminer
Automne et hiver	Les mercredis	19 h 30 à 21 h 30	1 h	16 ans et plus	Centre Multifonctionnel	À déterminer	À déterminer
Automne et hiver	Les jeudis	10 h 45 à 12 h 45	1 h 30	16 ans et plus	Centre Multifonctionnel	À déterminer	À déterminer

Information et inscription (si applicable) : Angèle Bernier / 418-433-4199 / [bernierangele7@gmail.com](mailto:bernierangele7@gmail.com)



# LTSA TENNIS

Saison de tennis pour tous : 1 match, 2 de 3, par semaine. 6 matchs par saison + tournois de fin de saison.

\*Chaque membre inscrit obtient **10 \$ de rabais** pour chaque nouveau membre LTSA tennis référé\*

## TENNIS — LIGUE LTSA | POUR TOUS

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Hiver	<b>Samedi</b>	13 h 00 à 22 h	À déterminer	16 ans et plus	À déterminer	À déterminer	À déterminer
Hiver	Dimanche	13 h 00 à 22 h	À déterminer	16 ans et plus	À déterminer	À déterminer	À déterminer

Information et inscription (si applicable) : Jean-Philippe Fortin-Lessard / [Itsatennis@hotmail.com](mailto:Itsatennis@hotmail.com) / via la page Facebook.

# Cours gratuits dans Lotbinière

**Quand?** De septembre 2020 à mai 2021

**Où?** À St-Flavien, Laurier-Station et Saint-Apollinaire

**Qui?** 16 ans et plus

418 728-2226 / [abcclotbiniere.com](http://abcclotbiniere.com) / [info@abcclotbiniere.com](mailto:info@abcclotbiniere.com)



je peux  
tu peux  
il peut

## Alphabétisation, lecture, écriture et calcul

Cours à temps partiel, de jour ou de soir  
En groupe ou individuel



## Francisation des personnes immigrantes

Cours à temps partiel, de jour ou de soir



## Informatique et nouvelles technologies

Ordinateur, tablette électronique,  
téléphone intelligent, réseaux sociaux, etc.



## Service d'aide à la recherche d'emploi sur Internet

En partenariat avec Emploi-Québec

## Formations en entreprise

Cours sur mesure pour vos employés: alphabétisation, francisation et nouvelles technologies.



Maison de la Famille  
de Lotbinière

GRATUIT - [www.maisonfamilieotbiniere.com](http://www.maisonfamilieotbiniere.com)

Programmation d'hiver 2022

ATELIERS (HOMMES, FEMMES, ENFANTS, PARENTS, GRANDS-PARENTS, TOUS TYPES DE FAMILLES (SÉPARÉES, RECOMPOSÉES,...))

<b>Chouette &amp; Pirouette</b> Mardi au vendredi 9 à 11h 11 janv. au 27 mai.	Ateliers-découvertes Parents-Enfants (0-5 ans) développement de l'enfant Entre Parents (échanges et partage sur la vie de parent).
<b>Bébé-Câlin</b> Mercredi 13 à 15h 12 janv. au 25 mai.	Ateliers-découvertes Parent-bébé. Activités de stimulation, information. Échanges sur différents thèmes
<b>Stimulation langage motricité Développement global (4-8 ans)</b> Samedi 9h30 à 11h30 15 janv. au 28 mai.	Ateliers Parents – enfants 3-6 ans. Explorer les défis moteurs et de langage... Jeux collectifs, psychomoteurs et motricité fine Soutien en groupe et en individuel
<b>Circuits motricité</b> (moins : de 13 mois, de 3 ans, de 5 ans) Samedi 9h30 à 11h30 4 déc. au 28 mai.	Ateliers parents-enfants 13 mois -5 ans favorisant la découverte et le développement moteur de l'enfant. Parcours adaptés aux différents âges. Parcours reproductibles par les parents. Notions de sécurité.
<b>Je crée mes livres en famille</b> Samedi de 13 à 15h 15 janv. au 19 fév.	Atelier parents-enfants 3 à 12 ans Techniques simples et moyens accessibles pour apprendre à faire ses livres.
<b>Conscience émotionnelle</b> Jeudi 9h30 à 11h 13 janv. au 26 mai.	Apprendre à exprimer et accueillir tes émotions, vivre le moment présent.
<b>Vivre la gratitude</b> Jeudi 15h30 à 17h 13 janv. au 26 mai.	Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi. Améliorer vos relations interpersonnelles. Diminuer le niveau de stress et d'anxiété.
<b>L'Intégral</b> Mardi 13h30-15h30 / 19h-21h 11 janv. au 29 mars.	Techniques puissantes pour arriver à ses buts. Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus par : Bertrand Huot, m.a.
<b>Santé physique et mentale</b> Vendredi 9h30 à 11h30 14 janv. au 27 mai.	Exercices et techniques pour vous détendre, vous dégourdir et vous revigorer
<b>Lire pour grandir</b> Lundi 9h30 à 11h30 31 janv. au 25 avril	Atelier parents-enfants, découvrir les multiples plaisirs dans l'éveil à la lecture
<b>Cultivez votre vivacité cognitive (musclez vos mé.)</b> Mardis 9h30 à 11h30 18 janv. au 26 avril	Développer et entretenir vos capacités cognitives, connaissances, stratégies, vitalité intellectuelle, apprentissages, vivacité d'esprit, autonomie...

### LES APRÈS-MIDIS THÈMES 13 à 15h (adultes hommes, femmes de tous âges)

Les Après-midis thèmes sont enrichis d'une période de discussion-échanges sur différents sujets touchant le volet du jour

MARDIS-CUISINE	MERCREDIS-PÉRINATALITÉ	JEUDIS-CRÉATIVITÉ	VENDREDIS-ÉCOLOGIE
On cuisine ensemble pour notre quotidien du 11 janv. au 31 mai.  Discussion Sujets économiques	Accompagnement de grossesse, accompagnement de jeunes parents du 12 janv. au 25 mai.  Discussion Vie de famille (de tous les genres)	Diverses expériences de création de tous les genres du 13 janv. au 26 mai.  Discussion Moi, où j'en suis	Différentes expériences pour prendre soin de nous et de la planète du 14 janv. au 27 mai.  Discussion Sur différents enjeux

### SERVICES

<b>ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT :</b> Individu, couple, parent, ainés. Mieux surmonter les difficultés	<b>POUR MIEUX INTERVENIR :</b> Conseils éducatifs pour parents d'enfants 5-17 ans	<b>SOUTIEN POUR LES HOMMES</b> Mieux surmonter les difficultés	<b>SOUTIEN SÉPARATION :</b> Comment le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants, pour vous, pour vos proches	<b>CONSULTATION PROFESSIONNELLE BRÈVE :</b> Avocat Médiation familiale
<b>SERVICES DE DROITS D'ACCÈS SUPERVISÉS :</b> Volet échange, Volet visites	<b>MÉDIATION CITOYENNE :</b> Soutien pour arrondir des conflits (voisinage, famille, actes criminels, etc.)	<b>FÊTE-CŒUR- TEMPS :</b> Pour leur anniversaire, du temps pour les aînés	<b>PRÉSENCE LOTBINIÈRE :</b> Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	<b>ACCÈS-LOISIRS :</b> Pour participer à un loisir gratuitement
<b>INSCRIPTION - INFORMATION 418-881-3486 Gratuit</b>				

# ZONE LOISIRS ET LOCATIVES

## CAFÉ-TRICOT — CERCLE DE FERMILIÈRES | POUR TOUS

Venez tricoter en groupe avec le Cercle de Fermières de Saint-Apollinaire. Un beau moment pour se rassembler et échanger un café avec d'autres passionnés de cet art. Aucune inscription n'est requise !

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne et hiver	<b>TRICOT</b> Le 2 <sup>e</sup> mardi de chaque mois de septembre à juin	13 h à 15 h 30	2 heures 30 minutes	Tous	Centre Multifonctionnel (hall)	Gratuit	-- --
Automne et hiver	<b>TRICOT</b> Le 4 <sup>e</sup> mardi de chaque mois de septembre à juin	19 h à 21 h	2 heures	Tous	Centre Multifonctionnel (hall)	Gratuit	-- --

Information et inscription (si applicable) : Solange Fortier (tricot)/418 881-3531/Claudine Bouchard (tissage)/418 881-3896.

## CHORALE « LES AMIS DE LA MUSIQUE » | POUR TOUS

Rassemblement amical où chants et spectacles sont au rendez-vous ! Les spectacles sont présentés par la Chorale et le Comité de liturgie aux profits de la Fabrique.

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne et hiver	<b>CHANTS</b> Le lundi	19 h	1 heure	Tous	Sacristie de l'église	Gratuit	Avoir déjà joué de la musique

Information et inscription (si applicable) : Pierrette Demers/418 881-2611/Mme Laflamme/418 881-3392.

## CORPORATION DES AÎNÉS | 50 ANS ET PLUS

Activité de bingo pour les aînés.

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne et hiver	<b>BINGO</b> Les lundis du premier lundi d'octobre à la fin mai	14 h à 15 h 30	1 heure 30 minutes	Aînés	Corporation des aînés, porte 3 (résidence)	3 cartes pour 1 \$	-- --

Information et inscription (si applicable) : Cécile Lemay Martineau/418-881-3455.

## FADOQ LES ALOUETTES | 50 ANS ET PLUS

Regroupement a pour mission de rassembler les personnes de 50 ans et plus, de représenter les membres et de défendre leurs droits auprès des instances décisionnelles et d'améliorer la qualité de vie et l'autonomie des membres par le biais d'activités sociales, d'entraide et de loisirs.

### BASEBALL DE POCHE

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne & hiver	À déterminer	-- --					

Information et inscription (si applicable) : Lina Desrochers/418 881-3704.

# ZONE LOISIRS ET LOCATIVES

## BILLARD

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne & hiver	À déterminer	--					

Information et inscription (si applicable) : Adrien Dubois/418 881-3246.

## DANSE EN LIGNE

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne & hiver	À déterminer	--					

Information et inscription (si applicable) : Lina Desrochers/418-881-3704.

## DÎNER ET BINGO

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne & hiver	À déterminer	--					

Information et inscription (si applicable) : Marguerite Mailloux/418 881-3756.

## MARCHE

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne & hiver	À déterminer	--					

Information et inscription (si applicable) : Colette Lamontagne/418 881-3527.

## PÉTANQUE

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne & hiver	À déterminer	--					

Information et inscription (si applicable) : Lina Desrochers/418-881-3704.

## RUFF

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne & hiver	À déterminer	--					

Information et inscription (si applicable) : Lina Desrochers/418-881-3704/Denise Lamontagne/418 881-3628.

## RUFF ET SCRABBLE

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne & hiver	À déterminer	--					

Information et inscription (si applicable) : Claudette Croteau/418 881-2779/Lina Desrochers/418 881-3704.

# ZONE LOISIRS ET LOCATIVES

## SCRABBLE

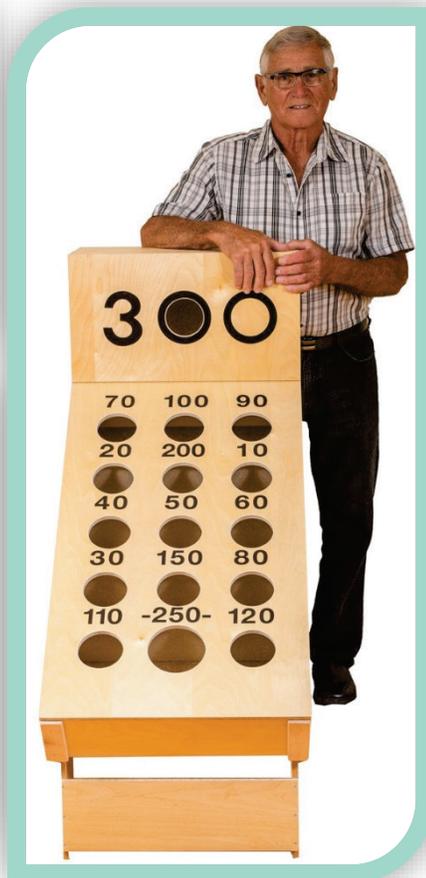
SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne & hiver	À déterminer	--					

Information et inscription (si applicable) : Claudette Croteau/418 881-2779.

## VIE ACTIVE (EXERCICES PHYSIQUES)

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne & hiver	À déterminer	--					

Information et inscription (si applicable) : Colette Lamontagne/418 881-3527.





# Saint-Apollinaire

*S'unir pour réussir*

## SENTIERS PÉDESTRES ET PISTE DE SKI DE FOND



## BBQ DE PARC | POUR TOUS

Nous avons deux BBQ de parc. Un au terrain des loisirs de la rue Terry-Fox et l'autre au terrain des Vignes. Les utilisateurs doivent apporter les briquettes.

	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COUT	CONDITION(S)
	En tout temps	7 h à 23 h tous les jours	-- —	Tous	Terrain des loisirs et Terrain des Vignes	Gratuit	-- —

**Information et inscription (si applicable) : Loisirs et sports Saint-Apollinaire/418 881-3996, poste 237.**

## JEUX D'EAU | POUR TOUS

Pour vous rafraîchir par temps chaud, venez vous amuser dans l'eau. Surveiller le site Internet de la Municipalité de Saint-Apollinaire pour connaître la période d'ouverture et de fermeture du service. Tables de pique-niques à proximité, abri solaire pour votre confort et plusieurs bancs pour se reposer.

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COUT	CONDITION(S)
Automne	Valider auprès du site Internet	Valider auprès du site Internet	-- —	Tous	Terrain des loisirs	Gratuit	-- —

**Information et inscription (si applicable) : Loisirs et sports Saint-Apollinaire/418 881-3996, poste 237.**

## GLISSADE DE LA RUE DES VIGNES | POUR TOUS

Belle et grande aire de glisse aménagée pour le pur bonheur des petits et des grands. Ambiance musicale, accès à des toilettes et à un grand stationnement à proximité. Espace illuminé jusqu'à 22 h en soirée. Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Municipalité pour rester à l'affût de l'ouverture et de la fermeture des équipements extérieurs hivernaux.

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COUT	CONDITION(S)
Hiver	Valider auprès du site Internet	7 h à 23 h (éclairée jusqu'à 22 h) tous les jours	-- —	Tous	Terrain des Vignes	Gratuit	-- —

**Information et inscription (si applicable) : Loisirs et sports Saint-Apollinaire/418 881-3996, poste 237.**

# ZONE PLEIN AIR ET SPORTS

## SENTIER PÉDESTRE | POUR TOUS

Venez prendre le grand air dans nos 4 km de sentier ! Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Municipalité pour rester à l'affût de l'ouverture et de la fermeture des équipements extérieurs hivernaux.

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COUT	CONDITION(S)
Hiver	Dès qu'il y a suffisamment de neige dans le sentier	En tout temps !	-- —	Tous	À la jonction de la rue du Grand-Duc et de la rue des Pins	Gratuit	-- —

**Information et inscription (si applicable) : Loisirs et sports Saint-Apollinaire/418 881-3996, poste 237.**

## SENTIER DE SKI DE FOND | POUR TOUS

Venez skier et admirer les paysages dans près de 9 km de sentier ! Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Municipalité pour rester à l'affût de l'ouverture et de la fermeture des équipements extérieurs hivernaux.

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COUT	CONDITION(S)
Hiver	Dès qu'il y a suffisamment de neige dans le sentier	En tout temps !	-- —	Tous	À la jonction de la rue du Grand-Duc et de la rue des Pins	Gratuit	-- —

## PATINOIRE | POUR TOUS

Saint-Apollinaire dispose de deux patinoires et d'un petit anneau pour venir patiner librement ou jouer au hockey. Les installations sont disponibles toute la journée. La grande patinoire est réservée pour le hockey et la petite patinoire ainsi que l'anneau de glace, est à votre disposition pour le patin libre. **Les lieux sont éclairés en soirée jusqu'à 22 h.** Surveillez le site Internet et la page Facebook de la Municipalité pour rester à l'affût de l'ouverture et de la fermeture des équipements extérieurs hivernaux.

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COUT	CONDITION(S)
Hiver	Valider auprès du site Internet	7 h à 23 h (éclairée jusqu'à 22 h) tous les jours	-- —	Tous	Terrain des loisirs	Gratuit	-- —

## PARC CANIN | POUR TOUS

Un parc canin est aménagé au terrain des loisirs. Deux enclos sont disponibles. Un pour les chiens de 22 lb et moins et l'autre pour les plus de 22 lb. Il est important de préciser que la Municipalité se dégage de toute responsabilité pour tout incident pouvant survenir, tant dans les enclos, que sur le site. **Les utilisateurs sont responsables de la propreté du site.**

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COUT	CONDITION(S)
Automne — Hiver	En tout temps	7 h à 23 h	-- —	Tous	Terrain des loisirs	Gratuit	-- —

**Information et inscription (si applicable) : Loisirs et sports Saint-Apollinaire/418 881-3996, poste 237.**



# PARC CANIN DE SAINT-APOLLINAIRE

## Réglementation et avertissements



1. **RESPECTER** le fait que les seuls animaux admis dans le parc canin sont les chiens. Les chiens doivent être accompagnés de leur propriétaire-gardien, ce dernier devant obligatoirement être âgé de 14 ans et plus. La limite maximale est fixée à deux chiens par propriétaire-gardien pour assurer une surveillance adéquate.

2. **DEMEURER** en tout temps dans le parc canin avec son ou ses chiens, avoir une laisse en sa possession, demeurer en contrôle de son ou ses chiens et les avoir constamment à l'œil.

3. **ACCOMPAGNER ET SURVEILLER** ses enfants en tout temps lorsque ceux-ci vous accompagnent au parc canin.

4. **GARDER** son ou ses chiens en laisse jusqu'à ce qu'ils atteignent l'enceinte du parc canin, après la zone de transition. Les chiens seront libérés à cet endroit. Les portes doivent demeurer fermées en tout temps. Être vigilant afin qu'aucun autre chien ne sorte du parc lors des entrées ou sorties.

5. **S'ABSTENIR** d'amener son chien dans le parc canin si celui-ci montre des signes d'agressivité ou de maladie (diarrhée, vomissement, faiblesse, puces, etc.).

6. **AVOIR** en sa possession des sacs afin de ramasser, sans délai, les excréments de son ou ses chiens et en disposer de manière hygiénique dans les poubelles prévues à cet effet.

7. **ÉVITER** d'y nourrir son chien.

8. **RANGER** les jouets en cas de conflit.

9. **RESPECTER L'INTERDICTION :**

- 🐾 Du port de collier décoratif à pics pour le ou les chiens dans les limites du parc canin.
- 🐾 De consommer de la nourriture ou de l'alcool dans le parc canin. Les contenants en verre sont interdits.
- 🐾 D'apporter bicyclettes et poussettes à l'intérieur du parc canin.
- 🐾 De fumer à l'intérieur du parc canin.



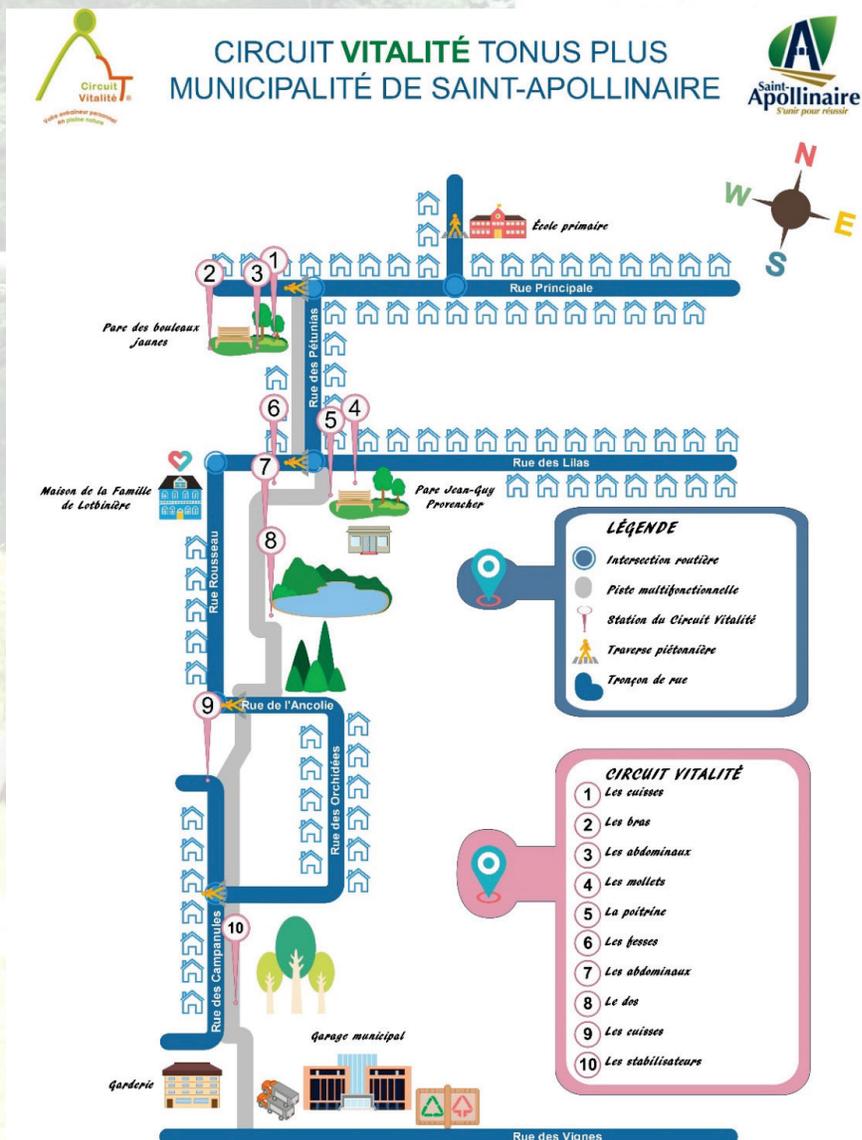
# ZONE PLEIN AIR ET SPORTS

## STATIONS D'EXERCICES | POUR TOUS

Venez découvrir notre parcours d'exercices «CIRCUIT VITALITÉ» qui prend naissance dans le parc des bouleaux jaunes, sur la rue des Pétunias. Le trajet se poursuit dans le parc Jean-Guy Provencher sur la rue des Lilas ainsi que dans la piste multifonctionnelle de la rue des Campanules. C'est à essayer ! Au total, **10 stations** travaillant différentes parties du corps vous attendent.

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COUT	CONDITION(S)
Automne – Hiver	En tout temps	En tout temps	-- --	Tous	Départ dans le parc des bouleaux jaunes et se termine un peu avant le terrain de balle molle.	Gratuit	-- --

Information et inscription (si applicable) : Loisirs et sports Saint-Apollinaire/418 881-3996, poste 237.



# ZONE PLEIN AIR ET SPORTS

## PISTE DE PUMPTRACK/SKATE-PARK | POUR TOUS

Une piste de BMX de style « Pumptrack » est aménagée près du Chalet des Loisirs sur la rue des Vignes. Venez découvrir notre parcours. Vous trouverez également un skate-park moderne et intégré au pumptrack. Plaisir assuré !

SESSION	QUAND	HEURE	DURÉE	CLIENTÈLE	LIEU	COÛT	CONDITION(S)
Automne et Été	Valider auprès du site Internet	7 h à 23 h tous les jours	-- —	Tous	Terrain des Vignes	Gratuit	-- —

**Information et inscription (si applicable) : Loisirs et sports Saint-Apollinaire/418 881-3996, poste 237.**

# ZONE LOISIRS ET LOCATIVES

## LOCATION DE SALLES ET ESPACES

### Tarifification

1/2 journée = 5 heures  
Journée = 10 heures  
Fin de semaine = 20 heures

\*\*\* Les taxes sont incluses dans les prix \*\*\*



### Particulier & entreprise

### Organisme (reconnu par le Conseil de la Ville)

### Activité (ouverte à toute la population et minimum de 6 hrs)

\$ Heure	\$ 1/2 journée	\$ Journée	\$ Fin semaine	\$ Heure	\$ 1/2 journée	\$ Journée	\$ Fin semaine	\$ Heure	\$ 1/2 journée	\$ Journée	\$ Fin semaine
----------	----------------	------------	----------------	----------	----------------	------------	----------------	----------	----------------	------------	----------------

### TERRAINS EXTÉRIEURS / EMBLEMES VARIÉS

Anneau de course			56	104	4	16	28	52	6	24	42	78
Parc de planche à roulettes			56	104	4	16	28	52	6	24	42	78
Piste de BMX «pumptrack»			56	104	4	16	28	52	6	24	42	78
Terrain basketball			56	104	4	16	28	52	6	24	42	78
Terrain de balle-molle   80, rue des Vignes	20	80	140	260	10	40	70	130	15	60	105	195
Terrain complet   20, rue Terry-Fox			210	390	15	60	105	195	23	90	158	293
Terrain de fer			56	104	4	16	28	52	6	24	42	78
Terrain de pétanque			56	104	4	16	28	52	6	24	42	78
Terrain de soccer (11 X 11)   20, Terry-Fox	20	80	140	260	10	40	70	130	15	60	105	195
Terrain de soccer (7X7)   20, rue Terry-Fox			56	104	4	16	28	52	6	24	42	78
Terrain de soccer (tous ceux du 20, rue Terry-Fox)			140	260	10	40	70	130	15	60	105	195
Terrain de tennis			56	104	4	16	28	52	6	24	42	78
Terrain de volleyball			56	104	4	16	28	52	6	24	42	78

### CENTRE MULTIFONCTIONNEL / 20, RUE TERRY-FOX

SALLES																	
1/2 Cuisine 26' x 9'			28	50	93			28	50	93			28	50	93		
Cafetière (2 disponibles)			5\$ par cafetière / jour					5\$ par cafetière / jour					5\$ par cafetière / jour				
Cuisine complète 26' x 18'	20	60	105	195			20	60	105	195			20	60	105	195	
Espace réunion	15	60	105				10	30	53				12	45	80		
Hall du 1er et 2ème étage			150 \$ / jour					150 \$ / jour					150 \$ / jour				
Réfrigérateur sur roulettes 22.5 Pi <sup>3</sup> / 5' X 28"			15	30				15	30					15	30		
Salle 101 (140 personnes) 53' X 31'	30	120	210	390			20	60	105	195			25	90	160	290	
Salle 201 (100 personnes) 34' X 30'	25	100	175	325			15	50	88	160			20	75	130	245	
Salle 202 avec miroirs (100 personnes) 34' X 28'	25	100	175	325			15	50	88	160			20	75	130	245	
Salle 203 avec miroirs (95 personnes) 34' X 34'	25	100	175	325			15	50	88	160			20	75	130	245	
Salle 204 (mise en forme) 32' X 32'													20	75	130	245	
Salle 205 (95 personnes) 36' X 26'	25	100	175	325			15	50	88	160			20	75	130	245	
Salle 206 (mise en forme) 33' X 32'													20	75	130	245	
Salles 201-202 (200 personnes) 34' X 58'	40	160	280	520			25	80	140	260			30	120	210	390	
Salles 203-205 (190 personnes) 30' X 70'	40	160	280	520			25	80	140	260			30	120	210	390	
Salles 204-206 (mise en forme) 32' X 65'													30	120	210	390	
Scène (un panneau = 4' X 4')			5\$ par panneau / jour					5\$ par panneau / jour					5\$ par panneau / jour				
TV portative 48" X 36" (prise HDMI ou VGA)			15	30				15	30					15	30		
GYMNASE																	
1/2 Gymnase 98' X 56'	40	170	320	600									40				
Gymnase complet 98' X 118'	70	300	560	1050									70				
Location de raquettes	2												2				
Terrain de badminton	15												15				
Terrain de basketball (1 panier)	20												20				
Terrain de pickleball	15												15				
Terrain de tennis	30												30				
CARTES MULTIPPOINTS																	
Badminton																	4 points par personne / heure
Basketball (UN panier seulement, DEUX joueurs minimum)																	5 points par personne / heure
Location d'une raquette (badminton, pickleball, tennis)																	2 points par personne / heure
Pickleball																	4 points par personne / heure
Tennis																	6 points par personne / heure

### CHALET DES LOISIRS / 80, RUE DES VIGNES

Salle complète (55 personnes) 24' 36'		80	140	240		60	100	160		20	70	120	200
---------------------------------------	--	----	-----	-----	--	----	-----	-----	--	----	----	-----	-----

### SALLE COMMUNAUTAIRE / 83, RUE BOUCHER

Cuisine		70	120	210		50	85	140		60	95	160	
Salle complète (500 personnes) 86' X 68'	85	150	345	640		40	70	175	310	55	95	230	420

### SALLE DU CONSEIL / 94, RUE PRINCIPALE

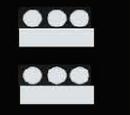
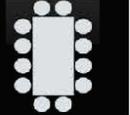
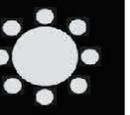
Cuisine		20	35	60		18	30	50		18	30	50	
1/2 Salle du conseil (36 personnes) 17' X 28'		45	80	140		35	60	90		15	50	70	115
Salle du conseil complète (75 personnes) 37' X 28'		70	115	185		60	90	140		20	65	105	160

www.st-apolinaire.com

Pour information / Réception du centre Multifonctionnel : 418 881-3996, poste 237

# ZONE LOISIRS ET LOCATIVES

## CAPACITÉ DES SALLES ET ESPACES

<b>Capacité</b> *** Nombre de personne par style de montage *** 						Superficie M <sup>2</sup>	Superficie Pi <sup>2</sup>
	THÉÂTRE	U	ÉCOLE	CONFÉ-RENCE	BANQUET		
<b>TERRAINS EXTÉRIEURS / EMPLACEMENTS VARIÉS</b>							
Anneau de course							
Parc de planche à roulettes						400	4300
Piste de BMX «pumptrack»						400	4400
Terrain basketball						160	1780
Terrain complet   20, rue Terry-Fox						5210	56080
Terrain de fer						280	3000
Terrain de pétanque						170	1880
Terrain de soccer (11 X 11)   20, Terry-Fox						1690	18260
Terrain de soccer (7X7)   20, rue Terry-Fox						580	6300
Terrain de soccer (tous ceux du 20, rue Terry-Fox)						2280	24580
Terrain de tennis						650	7000
Terrain de volleyball						70	780
<b>CENTRE MULTIFONCTIONNEL / 20, RUE TERRY-FOX</b>							
<b>SALLES</b>							
1/2 Cuisine 26' x 9'						20	230
Cuisine complète 26' x 18'						40	460
Espace réunion				8		20	230
Hall du 1er et 2ème étage						90	1050
Salle 101 (140 personnes) 53' X 31'	154	56	84	70	120	150	1640
Salle 201 (100 personnes) 34' X 30'	108	35	48	51	96	90	1020
Salle 202 avec miroirs (100 personnes) 34' X 28'	98	35	48	46	96	80	950
Salle 203 avec miroirs (95 personnes) 34' X 34'	110	41	60	58	96	100	1150
Salle 204 (mise en forme) 32' X 32'						90	1020
Salle 205 (95 personnes) 36' X 26'	74	35	39	40	80	80	930
Salle 206 (mise en forme) 33' X 32'						90	1050
Salles 201-202 (200 personnes) 34' X 58'	207	63	96	73	192	180	1970
Salles 203-205 (190 personnes) 30' X 70'	197	65	108	89	208	190	2100
Salles 204-206 (mise en forme) 32' X 65'						190	2080
<b>GYMNASE</b>							
1/2 Gymnase 98' X 56'						500	5460
Gymnase complet 98' X 118'						1110	10920
<b>CHALET DES LOISIRS / 80, RUE DES VIGNES</b>							
Salle complète (55 personnes) 24' X 36'	81	30	42	36	40	60	800
<b>SALLE COMMUNAUTAIRE / 83, RUE BOUCHER</b>							
Salle complète (500 personnes) 86' X 68'	500	93	297	124	500	540	5850
<b>SALLE DU CONSEIL / 94, RUE PRINCIPALE</b>							
1/2 Salle du conseil (36 personnes) 17' X 28'	47	18	24	22	24	40	480
Salle du conseil complète (75 personnes) 37' X 28'	104	38	66	42	62	90	1000
www.st-apolinaire.com							
Pour information / Réception du centre Multifonctionnel : 418 881-3996, poste 237							

# ZONE LOISIRS ET LOCATIVES

## Location de salles

### Forfait fête

- Vous devez prévoir du temps à l'intérieur de votre période de location pour le montage de salle ainsi que pour la décoration.

150 \$

Taxes incluses

### Forfait mariage

- Vous devez prévoir du temps à l'intérieur de votre période de location pour le montage de salle ainsi que pour la décoration.

490 \$

Taxes incluses

## Centre Multifonctionnel

20, rue Terry-Fox  
Saint-Apollinaire, G0S 2E0

[www.st-apolinaire.com](http://www.st-apolinaire.com)  
418 881-3996, poste 237



**Ce forfait comprend ces éléments pour une durée de 3 heures consécutives:**

### INCLUSIONS

Demi-gymnase (incluant 2 montages sportifs différents)

Salle pour le goûter

Réfrigérateur sur roulettes de 22,5 pieds<sup>3</sup>



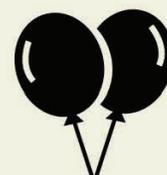
**Ce forfait comprend ces éléments pour les périodes suivantes :**

Vendredi de 18 h à 21 h | Samedi du 8 h à 1 h | Dimanche de 8 h à 11 h

### INCLUSIONS

Salles 201-202 ou 203-205 au choix.

Demi-cuisine annexée à la salle choisie.



## ZONE LOISIRS ET LOCATIVES

Pour consulter la programmation intermunicipale, rendez-vous sur le site [www.vivreenlotbiniere.com](http://www.vivreenlotbiniere.com) dans la section « vivre » puis « vie communautaire, sportive et culturelle ».

Vous avez un projet ou souhaiteriez offrir des cours dans la prochaine programmation des loisirs de Saint-Apollinaire ? Parfait ! Nous sommes toujours à la recherche de nouveautés ! Veuillez communiquer directement avec Jean-Michel Blouin au 418 881-3996, poste 239, pour partager vos idées maintenant.

Vous avez des commentaires ou des suggestions ? L'amélioration de nos services nous tient à cœur. Transmettez vos critiques constructives à [jean-michel.blouin@st-apolinaire.com](mailto:jean-michel.blouin@st-apolinaire.com)

Le succès de notre programmation réside dans votre participation.  
Bon cours à tous !

La direction du service des loisirs de Saint-Apollinaire  
[www.st-apolinaire.com](http://www.st-apolinaire.com)

